

## KURZ NOTIERT

## Informationen über die Berufskollegs

**AACHEN** Die Berufskollegs der Städteregion bieten mehr als 100 Bildungsgänge in Teil- oder Vollzeit an. Die Schulen sorgen für den Unterricht für knapp 100 Berufe im dualen Ausbildungssystem. Darüber hinaus bieten sie noch andere Bildungswege an, um den nächsthöheren Schulabschluss zu erreichen oder mit einer Weiterbildung die Karrierechancen im eigenen Beruf zu verbessern. Ausführliche Informationen gibt es unter [www.staedteregion-aachen.de/berufskollegs](http://www.staedteregion-aachen.de/berufskollegs).

## Niederländischkurse finden online statt

**AACHEN** Ob es die Grundlagen des Niederländischen sind, es ums Auffrischen der Sprache geht oder um Konversation: Beim evangelischen Erwachsenen-Bildungswerk starten ab dem 1. Februar wieder Niederländisch-Sprachkurse. Weitere Informationen und Anmeldeöglichkeiten gibt es unter Telefon 0241/53809914 oder 0031/433063858.

## LESER SCHREIBEN

## Patriarchalisches Defizit der Sprache

## Frank Kreß schreibt zur „Woche in Aachen“:

Manchmal schämt Mann sich, zur Gruppe der „alten weißen Männer“ zu gehören, die sich in schon bornierter Weise über eine Schreibweise lustig machen, die das patriarchalische Defizit unserer Sprache durch die Nutzung eines „\*“ verdeutlicht, das – so habe ich gelernt – eben nicht nur Frau und Mann, sondern die Diversität der Geschlechter aufzeigen soll. Natürlich ist ein Text mit „\*“ nicht so leicht lesbar, aber das ist doch wohl mehr eine Sache der Gewöhnung, wie es auch jahrhundertelange Gewöhnung gewesen sein soll, dass sich in der männlichen Form alle Geschlechter wiederzufinden haben. Ich denke, man kann natürlich die Arbeit der neuen Oberbürgermeisterin kritisieren, wenn es denn einen sachlichen Grund zur Kritik gibt, aber vielleicht ist sie dafür ja noch zu neu im Amt. Dann bleibt dem „alten weißen Mann“ in Person des Verfassers dieses Artikels wohl nichts anderes über, als sich über eine mittlerweile eigentlich etablierte Nutzung des „\*“ bei Begriffen, die sonst in der Regel Frauen und Quere ausschließen, lustig zu machen – ohne dabei wirklich lustig zu sein.

## KONTAKT

## Aachener Zeitung

## Lokalredaktion

☎ 0241 5101-311  
 🕒 Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
 📧 [lokales-aachen@medienhausaaachen.de](mailto:lokales-aachen@medienhausaaachen.de)  
 📍 Dresdener Straße 3, 52068 Aachen

## Kundenservice

☎ 0241 5101-701  
 🕒 Mo.-Fr. 6.30-17 Uhr, Sa. 6.30-12 Uhr  
 📧 [kundenservice@medienhausaaachen.de](mailto:kundenservice@medienhausaaachen.de)

📍 Vor Ort:  
**Verlagsgebäude** (mit Ticketverkauf), Dresdener Straße 3, 52068 Aachen Mo.-Fr. 8-16 Uhr, Sa. 9-12 Uhr (vorübergehend verkürzt)

**Medienhaus Tickets/Klenkes Ticket** (ausschließlich Ticketverkauf)  
 Kapuzinergraben 19, 52062 Aachen Mo.-Fr. 11-18 Uhr, Sa. 11-16 Uhr (vorübergehend verkürzt)

## Anzeigenberatung für Geschäftskunden

☎ 0241 5101-286  
 📧 [mediaberatung-aachen@medienhausaaachen.de](mailto:mediaberatung-aachen@medienhausaaachen.de)  
 📍 Dresdener Straße 3, 52068 Aachen

**Aachener Zeitung**  
[www.aachener-zeitung.de/kontakt](http://www.aachener-zeitung.de/kontakt)



Mona Oellers hat aus ihrem Kinderbuch „Remmi-Demmi – Gefühle in der Besenkammer“ nun ein Musical gemacht. FOTO: HARALD KRÖMER

## „Gefühle in der Besenkammer“ als Musical

Mona Oeller hat ihre Geschichte „Remmi-Demmi“, die 2014 als Bilderbuch erschienen ist, weiterentwickelt

VON RAUKE XENIA BORNEFELD

**AACHEN** Trudchen Traurig, Anton Ängstlich und Gustav Glücklich können Corona sogar ein bisschen feiern. Denn so fand ihre Erfinderin, Mona Oellers, endlich Zeit, ein langgehegtes Herzensprojekt umzusetzen: Zu dem Bilderbuch „Remmi-Demmi – Gefühle in der Besenkammer“ ist im vergangenen Jahr ein Musical entstanden.

Die Aachener Anti-Agressions- und Cooldown-Trainerin, Autorin und Traumapädagogin hat dafür eine Reihe Musiker, Theaterschauspieler und eine Theaterpädagogin aus der Region sowie ihre eigene Tochter Paulina (16) um sich geschart, um die Geschichte von Paula und ihren Gefühlen in Text und Musik umzusetzen. „Musik und Gefühle hängen eng zusammen. Durch die Musik verstehen auch Kinder die Geschichte, wenn sie noch nicht alle Worte verstehen“, meinte Oellers. Für alle gelte: „Wenn es scheinbar um Wut und Aggression geht, steckt meistens etwas anderes dahinter. Es ist wichtig, für seine Gefühle Worte zu finden. Davon kann man sein Leben lang profitieren.“

Anne und Tim Matuschek – sie haben Arrangements, Liedtexte und die Umsetzung der Texte in eine Hörbuchfassung entwickelt – haben deshalb sehr darauf geachtet, dass sich die Gefühle anhand ihrer Lieder gut unterscheiden lassen. „Ich dachte erst, dass Anton Ängstlich viel zu hektisch und gestresst erscheint. Tim und Anne haben mich aber überzeugt, dass Anton nicht zu sehr nach Trudchen Traurig klingen darf. Außerdem ist Angst oft ein

Stressfaktor.“

Nachdem die Lieder geschrieben waren, ging es an die Aufnahme „unter schwierigen Bedingungen“, erinnerte sich Oellers. Wegen der Corona-Pandemie sind alle Beteiligten einzeln ins Tonstudio gegangen, um ihren Part aufzunehmen. „Bei den Stücken, an denen verschiedene Sängerinnen und Sänger beteiligt sind, muss es dann aber wirklich genau stimmen. Jeder muss sehr diszipliniert sein, damit die verschiedenen Tonspuren am Ende zusammenpassen“, erzählte Oellers.

Inhaltlich ist es bei der Geschichte geblieben, die bereits das 2014 erschienene Buch erfolgreich gemacht hat: Paula ist traurig, weil ihre Freundin Emma sie nicht zum Geburtstag eingeladen hat. Doch statt die Traurigkeit zuzulassen, sperrt sie Trudchen Traurig in die Besenkammer, in der schließlich fast ihre ganze Gefühlsfamilie landet: Willi Wütend, Anton Ängstlich, Mollie Mutig und Lina Liebe. Nur Sille Sehnsucht ist noch bei Paula... Die von Anja Gossens im Buch illustrierten Figuren sind jetzt natürlich nur auf dem Cover der CD (bald auch in den gängigen Steamingdiensten verfügbar) zu finden. Deshalb hat Oellers die Textpassagen eher wie ein Hörspiel eingelesen. „Wir müssen ja die Bilder im Kopf der Kinder entstehen lassen.“

Wenn das nicht reicht, kann sich schon auf das nächste Projekt des Teams um Oellers freuen: Das Remmi-Demmi-Musical soll auf die Bühne – für Vorschulgruppen in Kitas und in Grundschulen. Gerade haben die Kulturschaffenden ja wieder ganz viel Zeit zur Vorbereitung.

**„Wenn es scheinbar um Wut und Aggression geht, steckt meistens etwas anderes dahinter. Es ist wichtig, für seine Gefühle Worte zu finden. Davon kann man sein Leben lang profitieren.“**

Mona Oellers, Autorin und Traumapädagogin

## INFO

## Das Team des Remmi-Demmi-Musicals

**Die Geschichte** von Paula und ihrer Gefühlsfamilie hat Mona Oellers 2014 erstmals in einem Bilderbuch veröffentlicht. Für Komposition, Liedtexte und Arrangements des Musicals zeichnen Anne und Tim Matuschek verantwortlich. Tim Matuschek hat außerdem die Produktion übernommen.

**Als Sprecherinnen und Sprecher** sowie und Sängerinnen und

Sänger waren Patrick Gier (Gustav Glücklich), Paulina Oellers (Paula), Mona Oellers (Erzählerin), Alischa Bonaventura (Lina Liebe), Anne Matuschek (Trudchen Traurig), Lotta Matuschek (Sille Sehnsucht), Harald Sassen (Anton Ängstlich), Anne Ludwigs (Mollie Mutig) und Tim Matuschek (Willi Wütend) dabei.

**Die CD ist im Buchhandel** erhältlich oder kann per E-Mail an [info@cooldown-training.de](mailto:info@cooldown-training.de) portofrei für 9,90 Euro bestellt werden. ISBN: 978-3-00-066181-5

## MONTAG IN AACHEN

## AUSSTELLUNGEN

**Glow**, Skulptur, Objekt, Fotografie und Zeichnung: Werke von Atelier Sänger & Michael Birmanns, bis 30.1., 18.30-22 Uhr, „Galerie Freitag 18.30“, Steinkaulstraße 11, im Schaufenster, Tel. 43591040.

**Projektausstellung „Licht“**, Lightshow von Hajo Latzel, Aktivierung mit Hilfe eines QR-Codes, bis 26.2., BBK Aachen/Euregio e.V., Kleine Galerie, Adalbertsteinweg 123 c-d, im Schaufenster der Galerie; Infos: [www.hajo-latzel.de](http://www.hajo-latzel.de), Tel. 4465564.

## CORONA HILFSANGEBOTE

**#Gemeinsamhelfen**, Ehrenamtsbörse der Stadt Aachen und der freien Wohlfahrtspflege, Hotline zur sozialen Unterstützung, Tel. 94927180, [www.aachen.de/GemeinsamHelfen](http://www.aachen.de/GemeinsamHelfen), 10-12 und 15-17 Uhr.

**Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege**, Hilfsangebot im Rahmen der Nachbarschaftshilfe, Tel. 94927180 oder [nachbarschaftshilfe@caritas-aachen.de](mailto:nachbarschaftshilfe@caritas-aachen.de), 10-12 und 14-15 Uhr.

**Brander helfen Brandern**, Hilfe beim Einkauf für ältere Menschen oder Risikopatienten im Stadtteil Brand, Tel. 0176/96648975.

**Caritas Familienberatung Aachen**, Telefonsprechstunde: Tel. 33953 oder 479870, 9-12 Uhr.

**Corona Hilfe Aachen / JuKi Aachen**, Tel. 47579990.

**Corona und Demenz**, telefonisches Beratungsangebot der Alzheimer Gesellschaft, Tel. 0176/66990904 oder [info@alzheimer-gesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimer-gesellschaft-aachen.de).

**Corona-Hotline - Bürgertelefon von Stadt und Städteregion**, Tel. 510051 (nur für allgemeine Informationen, keine persönliche medizinische Beratung), 9-15 Uhr.

**Familiäre Tagesbetreuung e.V.**, Termine können nur nach telefonischer Abstimmung vereinbart werden, 9-12 und 13-16.30 Uhr, Tel. 1602060.

**Frauenetzwerk der Städteregion**, Lieferservice über Taxifur alfa, Tel. 22222 oder per Mail ([alfataxi@gmx.de](mailto:alfataxi@gmx.de)).

**Gemeinsames Abstrichzentrum am Tivoli (GAZ)**, Termine NUR Online: [www.staedteregion-aachen.de/gaz](http://www.staedteregion-aachen.de/gaz), Gemeinsames Abstrichzentrum am Tivoli (GAZ), Krefelder Straße.

**Gesundheitsamt der Städteregion**, Tel. 5198-5300; in dringenden Fällen auch per Mail: [infektionsschutz@staedteregion-aachen.de](mailto:infektionsschutz@staedteregion-aachen.de), 8-16 Uhr.

**Gut! Branderhof e.V. - Nachbarschaftszentrum**, Hilfe für Einkäufe und Botengänge, insbesondere für die ältere Nachbarschaft. Kontakt: [info@gutbranderhof.de](mailto:info@gutbranderhof.de) oder Tel. 9970914.

**Hilfe der Handballer des BTB Aachen**, Tel. 0172-6192687.

**Hilfe über das DRK**, Tel. 02405/6039338.

**Hotline der Notfallseelsorge Aachen für besonders von Corona betroffene Menschen**, auch Online-Begleitung möglich; Tel. 4015791, 7-23 Uhr.

**Nachbarschaftshilfe der Börse von #AachenHilft für alle Menschen**, (nicht nur für Hochschulangehörige), Link: [asta.ac/hilfe](http://asta.ac/hilfe), Tel. 8093792, 10-14 Uhr.

**Pflegekräftebeauftragte der Städteregion**, [pkb@staedteregion-aachen.de](mailto:pkb@staedteregion-aachen.de), Astrid Siemens und Franz-Josef Cremer (nicht für individuelle Beschwerden) [www.staedteregion-aachen.de/pkb](http://www.staedteregion-aachen.de/pkb).

**Telefonbesuchsdienst der Malteser**, Ute Offermann-Wilden, Tel. 9670-321 oder per Mail: [Ute.Offermann-Wilden@malteser.org](mailto:Ute.Offermann-Wilden@malteser.org).

**Öcher Einkaufsdienst**, Tel. 0173/8034407 oder [sommerfest.h15@gmail.com](mailto:sommerfest.h15@gmail.com).

**„Netzwerk Supervision Corona“**, Beratung und Unterstützung für das Personal von Krankenhäusern und Altenheimen, 8-18 Uhr, Tel. 4091721.

## RAT UND HILFE

**Projekt „Brückenbauer“ - Chancen für Kinder**, gegen Kinderarmut, Leitung: Nike Baggemann; telefonische Beratung: 10-11 Uhr, Tel. 43565066.

**„Bildungsberatung Aachen - Informationen und Beratung zu (Weiter-)Bildung“**, Tel. 4792-162.

## NOTDIENSTE

**Apotheken-Notdienst**: Montag, 9 Uhr, bis Dienstag, 9 Uhr: Blondel-Apotheke OHG, Blondelstr. 18, Tel. 40107150; Apotheke am Denkmal, Haaren, Würselener Str. 2, Tel. 164115.

**Feuerwehr und Rettungsdienst: Notruf 112.**

**Krankentransport**: Tel. 19222.

**Notdienste der Kassenärztl. Vereinigung Nordrhein** (für Kassen- und Privatpatienten):

**Arztrufzentrale**: inklusive Hals-Nasen-Ohrenärztlichem und Augenärztlichem Notdienst: 19 bis 7 Uhr, Tel. 116 117 (gebührenfrei).

**Augenärztliche Notdienstpraxis in der Uniklinik**, Pauwelsstraße 30: 19-21 Uhr.

**Hausärztl. Notdienstpraxis** im Luisenhospital, Tel. 4142100, 19 bis 22 Uhr.

**Diakonisches Werk**, Familien- und Sozialberatung, Mutter-/Vater-/Kind-Kur-Beratung, Kurberatung für pflegende Angehörige, Diakonisches Werk, Tel. 989010.

**Infoline Glücksspielsucht NRW**, Beratung für Glücksspieler und Angehörige, Tel. 0800/0776611, 10-18 Uhr.

**Beratung bei sozialen Schwierigkeiten**, Sozialdienst kath. Männer (SKM), Tel. 41355-500, 10-12 Uhr.

**Hörgeschädigtenzentrum**, Tel. 159545, Beratung für gehörlose Menschen, 15-19 Uhr.

**Aids-Hilfe Aachen e.V.**, Tel. 9006590, telefonische Beratung, 10-16 Uhr.

**Freiwilligen Zentrum Aachen der Caritas**, Tel. 94927-24, 9-14 Uhr.

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter**, Tel. 870017, Beratung und Gruppen für Eltern in Trennung und Scheidung und Alleinerziehende.

**VdK Kreisverband Aachen-Stadt**, Tel. 95 71 37 50, Sprechstunde, 9-12 Uhr.

**Suchthilfe Aachen**, Tel. 41356-128, Suchtberatung, Fachstelle Essstörungen, Fachstelle

„Frühe Hilfen“, Unterstützung für Eltern mit Säuglingen, Tel. 9499430; Erziehungsberatungsstelle und Kinderschutzzentrum, Tel. 9499416, 12-13 Uhr.

**Caritas-Familienberatung**, Tel. 33953, Beratung und Hilfe für Schwangere, Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachkräfte, 9-13 und 14-16 Uhr.

**Rückhalt e.V., Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt**, Tel. 542220, Beratung und Terminvereinbarung für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen; [info@rueckhalt-beratung.de](mailto:info@rueckhalt-beratung.de), 10-13 Uhr.

**Schulpsychologischer Dienst**, Tel. 432-45509, 9-11 Uhr.

**Schuldenberatung Aachen e.V.**, Tel. 9039404, 9-12 Uhr.

**Krebsberatungsstelle**, Tel. 474880, 9-15 Uhr.

## BÄDER Geschlossen

## VERSCHIEDENES

Anzeige

Finden Sie die aktuellen Deals auf [www.OecherDeal.de](http://www.OecherDeal.de)

Wunderschönes Valentinstags-Arrangement von Leonidas Aachen! nur 19,90 € statt 30,90 €

Optional mit Versand!

Glücksspiel- und Onlinesucht, 9-11 Uhr.

**ab&p - Aktion Behinderung & Projekte e.V.**, Tel. 602206, Beratungs- und Kontaktstelle für Behinderte, Angehörige und Helfer, 9-13 Uhr.

**donum vitae e.V.**, Tel. 4009977, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung bei PND, Fehl- und Totgeburt sowie nach Schwangerschaftsabbruch, 9-15.30 Uhr.

**KoKoBe Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle**, Tel. 4134454110, 16-18 Uhr.

**Aachener Laienhelfer Initiative e.V. (ALI)**, Tel. 32705, Kontakt- und Beratungsstelle für seelisch erkrankte Menschen/Angehörige, 16.30-19 Uhr; und Tel. 4459654, 11-13.30 Uhr.

**Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer**, Tel. 47701-15292, Beratung für ältere Menschen, Angehörige und Fachdienste bei psychischen Erkrankungen im Alter (Demenz), 8-15 Uhr.

**Beratungsstelle des AKS Arbeitskreises Straffälligenhilfe e.V.**, Tel. 34343, für Inhaftierte, Haftentlassene und von der Haft bedrohte Menschen und Angehörige, 9-12 Uhr.

**Frauen helfen Frauen e.V.**, Tel. 902416, Sprechzeiten der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen - Interventionstelle bei häuslicher Gewalt; [info@fhf-aachen.de](mailto:info@fhf-aachen.de), 9-14 Uhr.

**Caritas/WABe-Fachberatungsstelle für Wohnungslose und Menschen in sozialen Schwierigkeiten**, Tel. 47783-21, 9-12 und 14-16 Uhr; und Tel. 47572711, 9-12 Uhr.

**AKIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe**, Tel. 49009, 8-18 Uhr.

**Al Anon**, Tel. 404252, Angehörige und Freunde von Alkoholikern, 19.30 Uhr.

**Evangelische Beratungsstelle Aachen**, Tel. 32047, für Erziehungs- und Familienberatung, 9-12 und 14-16 Uhr.

**Der Kinderschutzbund, Ortsverband Aachen e.V.**, Telefonische Sprechstunden:

**Blutspendemöglichkeit**, großer Seminarraum im Erdgeschoss, Gang C, am Aufzug C4, Flur 46, Tel. 80-80000, Infos: [www.blutspende.ukaachen.de](http://www.blutspende.ukaachen.de), 12.30-19.30 Uhr, Uniklinik RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, Tel. 80-80000.

## ENTSORGUNG

**Einsammeln von Weihnachtsbäumen am Donnerstag durch die Stadt Aachen: Ablegen der Bäume zwischen 18 und 7 Uhr**: Westviertel: gegenüber der Straße am Blockhaus; Neumarkt: Zugang über Frankenberger Straße; Branderhofweg: Am Parkplatz, Sportstadion Ludwig-Kuhnen.

**Kompost Containerstandorte**, 16-18 Uhr: Drimborn, Parkplatz Obere Drimbornstraße, Parkplatz Tierpark; Vaalserquartier, vor dem Sportplatz Alte Vaalser Straße; Verlautenheidener Straße, Parkplatz Heider-Hof-Weg; Walheim, Friedhofsparkplatz Aachener Straße, Tel. 44676-30.

**Kompostanlage und Städtischer Recyclinghof Brand**, (mit Wartezeiten ist zu rechnen), 8-16 Uhr, Camp Piroette 50, Tel. 562895.

**Städtischer Recyclinghof Eilendorf**, (mit Wartezeiten ist zu rechnen), 8.30-16 Uhr, Kellershaustraße 10, Tel. 432-18666.

## KINO Geschlossen

Wegen der aktuellen Coronalage kann für die vielen Terminangaben – auch im Bereich Rat und Hilfe – keine Gewähr übernommen werden, da auch oft sehr kurzfristig Veranstaltungen abgesagt werden. Im Zweifelsfall sollte man sich Termine telefonisch bestätigen lassen oder im Internet nach aktuellen Hinweisen suchen.

- Tierärztliche Klinik Dr. Staudacher, Trierer Straße 652-658, Tel. 928660.

**Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen**: Tel. 0172-2504369.

**Methadon-Ambulanz**: 8-16 Uhr, Couvenstraße 6, Tel. 474810.

**Priesternotruf**: Marienhospital, Tel. 60060.

**Telefonseelsorge**: Tel. 0800-1101011.

**Frauen- und Kinderschutzhilfen**: Tel. 0800-110444 (aus Aachen gebührenfrei) oder Tel. 470450.

**Weißer Ring**: Tel. 0151-55164612; Gewaltopfer finden Hilfe, Tel. 0800-0800343.

**Kindeswohlgefährdung**: Notruf- rund um die Uhr, Tel. 432-5151.

(Alle Informationen sind wie immer ohne Gewähr)